

Gesprächs- und geistliche Begleitung

"Momo konnte so zuhören, dass ratlose und unentschlossene Leute auf einmal ganz genau wussten, was sie wollten." Michael Ende: Momo

In diesem Sinne wollen wir zuhörend und mitgehend eigene Schritte ermöglichen, den Sinn des Lebens finden und letztlich Gott finden.

Begleitung: Sr. M. Gisela Becker
Sr. Margareta-Maria Becker
Sr. Gerlinde-Maria Gard
Sr. Evamaria Durchholz
Sr. Michael Rohde
Rektor Richard Baus

Termin: nach Vereinbarung

Kosten: 25,-- €

Eine Tagesreise weit in die Wüste gehen oder eine Oase als Kraftquelle finden. *

„Wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn sie sich seiner Führung rückhaltlos anvertrauten.“ Ignatius von Loyola

Ich gehe einen Tag in die Wüste, wo Sand und Himmel sich ins Unendliche erstrecken ... Ich bin ganz allein ... Ich habe nichts bei mir. Ich gönne mir die Zeit, vielleicht entdecke ich eine Blüte mitten in der Wüste, vielleicht erahne ich eine Spur von Gott ... oder

Ich mache mich auf die Suche nach einer Oase, in der es mitten in der Wüste einen Brunnen gibt, der frisches Quellwasser spendet ...

Vielleicht finde ich sogar mehr, als ich suche.

„Ich will meine Ruhe haben, um ...“ *

- ein gutes Buch zu lesen oder zu schreiben
- mein Studium zu beenden
- meine Briefschulden abzutragen
- ein Konzept zu entwickeln
- etwas fertig zu schreiben
- ein Bild zu malen ...

Auf Wunsch mit Begleitungsgespräch

* Für diese Angebote gilt:

Leitung: Sr. M. Gisela Becker
Termin: nach Absprache
Ort: Bildungs- und Tagungshaus
- Ort der Stille -
Kosten: 21,-- €Begleitungsgespräch/Tag
17,-- €bis 30,-- €Übernachtung
19,-- €Verpflegung
Selbstversorgung oder
Teilverpflegung möglich

„Es ist genug ...“

„Es ist genug ...“; so sagt Elia, als er nicht mehr weiter weiß, am Ende ist ..., sich bedroht fühlt ...

Er flieht in die Einsamkeit. Er findet Herberge unter einem Ginsterstrauch in der Wüste.

Er mag nicht mehr ...

Vielleicht geht es Ihnen zur Zeit auch so ...

Dann melden Sie sich ...

Vielleicht finden Sie hier auch einen schatten-spendenden Ginsterstrauch, Wasser, Brot und neue Kraft durch eine Begegnung mit Gott.

Vielleicht können Sie dann wieder neu Ihren alten oder einen neuen Weg gehen ...

Nur mit Gesprächsbegleitung möglich.

Begleitung: Sr. M. Gisela Becker
Sr. Margareta-Maria Becker
Sr. Gerlinde-Maria Gard

Ort: Bildungs- und Tagungshaus
- Ort der Stille -

Termin: nach Vereinbarung

Kosten: 21,-- €Begleitungsgespräch/Tag
36,-- €bis 49,-- €Vollpension/Tag

Rhythmus – Atem – Bewegung

Die Lehr- und Übungsweise Rhythmus-Atem-Bewegung nach H. L. Scharing ist ein eigenständiger Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis.

Die Übungsanleitung geschieht auf der leiblichen Ebene und orientiert sich an der Anatomie und Physiologie des Skeletts.

Angesprochen wird die körperimmanente Kraft, die das menschliche Skelett ordnet und aufrichtet, ausgehend von den Füßen über die Wirbelsäule.

Weitere Informationen zu den Kursangeboten und zur Einzelbegleitung können angefordert werden bei

Sr. Marlene Eichhorn FBMVA

Haus Mutter Rosa

Franziskusweg 1

56588 Waldbreitbach

Tel.: 0 26 38 / 81 40 15

Fax: 0 26 38 / 81 40 40

Mail: Sr.Marlene@wf-ev.de

Tage im Kloster – Kloster auf Zeit

Kontaktperson: Sr. M. Elia Glock
Haus Emmaus
Am Lohberg 3
56588 Waldbreitbach
Tel.: 0 26 38 – 81 44 13
Mail: sr.elia@wf-ev.de

EXERZITIEN

Ignatianische Exerzitien – Was ist das?

Ignatianische Exerzitien sind Tage der Stille - schweigend hören, was Gott mir sagen will.

Ignatianische Exerzitien sind Tage geistlicher Übungen

- täglich in vier Übungszeiten (üben - exerzieren) mich dem Wort und der Gegenwart Gottes aussetzen.

Ignatianische Exerzitien sind Tage ganzheitlichen Lebens

- ganzheitlich heißt, auch den Leib mit einzubeziehen, wie es mir individuell hilfreich sein kann.

Ignatianische Exerzitien sind Tage der Entscheidung - es bedeutet, hineinzuwachsen in eine Entscheidung, die mich frei, gelassen und unabhängig werden lässt.

Ignatianische Exerzitien sind Tage tiefer innerer Erfahrung

- Erfahrungen, dass Gott mich bedingungslos liebt, so wie ich bin und mich einlädt zu einem Leben in Fülle.

Für nachstehende Einzelexerzitien gilt:

Beginn: Erster Tag 16.00 Uhr

Ende: Letzter Tag 10.00 Uhr

Ort: Bildungs- und Tagungshaus,
Ort der Stille

Kosten: 21,-- €Begleitung/Tg.
36,-- €bis 49,-- €Vollpension/Tg.

Große Ignatianische Einzelexerzitien

– 30 Tage

Vor seinem öffentlichen Auftreten zog Jesus sich vierzig Tage in die Wüste zurück. Wie er und die Propheten im Ersten Testament, haben bis heute Menschen sich vor Entscheidungen und zu Umbruchzeiten ihres Lebens zurückgezogen, um im Abstand von allen und in allem zu erspüren, was sie bewegt, wohin es sie bewegt, was Gott von ihnen will ... Ignatius rät zu diesem Übungsweg einmal, höchstens zweimal im Leben.

Begleitung: Sr. Margareta-Maria Becker
Sr. Gerlinde-Maria Gard

Termin: nach Absprache

Kosten: persönliche finanzielle
Regelung nach Absprache

Ignatianische Einzelexerzitien

– im Laufe des Jahres

Für Interessierte besteht die Möglichkeit zu Einzel-exerzitien für 4, 7, 9, 11 oder 15 Tage nach Termin- absprache

Begleitung: Sr. M. Gisela Becker
Sr. Margareta-Maria Becker
Sr. Gerlinde-Maria Gard
Sr. Evamaria Durchholz
Sr. Michael Rohde
Rektor Richard Baus

Einzelexerzitien

– im Kurs

„Für jeden Menschen hat die Bibel ein Wort, das Gott eigens für ihn schreiben ließ“

(Charles de Foucauld)

- Tägliches Einzelgespräch
- individuelle Begleitung
- durchgehendes Schweigen
- Angebot zum gemeinsamen Impuls am Morgen
- Einladung zur Eucharistie am Abend

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Begleitung: Pater Alois Schlachter CPPS
Termin: So, **14.10.2012**, 16.00 Uhr bis
Sa, **20.10.2012**, 10.00 Uhr

Ort: Bildungs- und Tagungshaus
- Haus Mutter Rosa -

Kosten: 175,-- €Kursgebühr
280,-- €Vollpension

Impulsexerzitien für Ordensfrauen

„Er setzt sich mit Sündern an einen Tisch“

Eine ganze Reihe von Stellen im neuen Testament berichten vom Umgang Jesu mit genau jenen Menschen, die von anderen als „Sünder“ eingeordnet und deshalb abgelehnt werden.

Jesus gewährt ihnen Nähe und Gemeinschaft, die so heilend und heilsam sind, dass viele daraufhin ihr Leben ändern.

Gemeinsam wollen wir solche Bibelstellen betrachten – und unseren Platz darin suchen.

Elemente sind:

- täglich ein biblischer Impuls und ein gemeinsames Gesprächsangebot zur Vertiefung
- Eucharistiefeier in der Gruppe
- Zeiten der Stille und des persönlichen und gemeinsamen Gebetes
- Möglichkeit zum Gespräch, Beichtgespräch

Begleitung: Rektor Richard Baus
Termin: Mo, **20.08.2012**, 16.00 Uhr bis
Sa, **25.08.2012**, 14.00 Uhr

Ort: Bildungs- und Tagungshaus
- Haus Mutter Rosa -

Kosten: 105,-- €Kursgebühr
235,-- €Vollpension

Impulsexerzitionen

„Das Gebet Jesu – Hilfe für mein Leben“

Anhand des Vaterunsers – auf der Grundlage des Buches von Reinhard Körner „Das Vaterunser Lebenshilfe aus dem Gebet Jesu“ – wollen wir nachspüren, wie dieses Gebet uns helfen kann, unser Leben, unseren Alltag zu gestalten. Das Gebet Jesu, das zutiefst das Gebet der Christen ist, soll uns immer mehr ein inniger Wegbereiter werden.

Elemente sind:

- Meditation am Morgen
- täglich zwei Impulse
- Eucharistische Anbetung, Mittagsgebet
- Eucharistiefeier
- Möglichkeit zum Gespräch, Beichtgespräch

Begleitung: Pater Wilhelm von Rügen MSF
Termin: Fr, **28.09.2012**, 16.00 Uhr bis
Fr, **05.10.2012**, 10.00 Uhr
Ort: Bildungs- und Tagungshaus
- Haus Mutter Rosa -
Kosten: 175,- € Kursgebühr
330,- € Vollpension

Impuls- und Meditationsexerzitionen

„An-näherung“

Die Exerzitionen gewähren Raum zur An-näherung von Gott und Mensch, zur An-näherung an Gottes Nähe in der Menschwerdung Jesu und in uns.

Elemente sind:

- täglich ein biblischer Impuls und Angebot zur Vertiefung
- Zeiten der Stille und des persönlichen und gemeinsamen Gebetes
- Möglichkeiten zur Gesprächsbegleitung
- Eucharistiefeier

Begleitung: Sr. Evamaria Durchholz
Rektor Richard Baus
Termin: Mo, **19.11.2012**, 16.00 Uhr bis
Sa, **24.11.2012**, 10.00 Uhr
Ort: Bildungs- und Tagungshaus
- Haus Mutter Rosa -
Kosten: 105,- € Kursgebühr
235,- € Vollpension

Allgemeine Informationen:

Bett- und Tischwäsche, Hand- und Küchentücher sind vorhanden.

Zimmerreinigung am Ende des Aufenthalts erfolgt durch den Gast, kann aber gegen einen Aufpreis von 15,- € vom Haus übernommen werden.

Haben Sie noch Fragen zu den Veranstaltungen oder sind Sie unsicher, welches Seminar für Sie persönlich das Richtige ist? Rufen Sie uns an; gerne geben wir Ihnen nähere Auskünfte und beraten Sie bei Ihrer Wahl der Veranstaltung.

Anfragen und Anmeldungen telefonisch oder schriftlich:

Leitung – Bildungs- und Tagungshaus, Ort der Stille:

Sr. M. Gisela Becker FBMVA
Haus Bethanien
Margaretha-Flesch-Straße 10
56588 Waldbreitbach
Tel.: 0 26 38 / 81 – 37 02
Fax: 0 26 38 / 81 – 37 06 und 37 05
Mail: Sr.Gisela@wf-ev.de

Sekretariat:

Christa Penkhues
Margaretha-Flesch-Straße 8
56588 Waldbreitbach
Tel.: 0 26 38 / 81 – 37 04
Fax: 0 26 38 / 81 – 10 55
Mail: C.Penkhues@wf-ev.de

Begleitung:

☞ Sr. M. Gisela Becker FBMVA
Haus Bethanien
Margaretha-Flesch-Straße 10
56588 Waldbreitbach
Tel.: 0 26 38 / 81 – 37 02
Fax: 0 26 38 / 81 – 37 06 und 37 05
Mail: Sr.Gisela@wf-ev.de

☞ Sr. Margareta-Maria Becker FBMVA
Haus Bethanien
Margaretha-Flesch-Straße 10
56588 Waldbreitbach
Tel.: 0 26 38 / 81 – 10 50
Fax: 0 26 38 / 81 – 10 55
Mail: Sr.Margareta-Maria@wf-ev.de

☞ Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA
Haus Nazaret
Margaretha-Flesch-Straße 13
56588 Waldbreitbach
Tel.: 0 26 38 / 81 - 10 20
Fax: 0 26 38 / 81 - 10 55
Mail: Sr.Gerlinde@wf-ev.de

☞ Sr. Evamaria Durchholz FBMVA
Margaretha-Flesch-Straße 8
56588 Waldbreitbach
Tel.: 0 26 38 / 81 - 10 30
Fax: 0 26 38 / 81 - 10 55
Mail: Sr.Evamaria@wf-ev.de

☞ Sr. Michaela Rohde FBMVA
St.-Josef-Platz 1
56073 Koblenz
Tel.: 02 61 / 96 35 08 -0
Fax: 02 61 / 96 35 08 20
Mail: Sr.Michaela@wf-ev.de

☞ Hr. Richard Baus
Geistlicher Rektor der
Waldbreitbacher Franziskanerinnen
Bildungs- und Tagungshaus
Margaretha-Flesch-Straße 8
56588 Waldbreitbach
Tel.: 0 26 38 / 81 - 11 01
Mail: R.Baus@wf-ev.de

Auf dein Wort hin:

Still sein.

Raum schaffen.

Zu sich kommen.

Frei werden.

Aufatmen können.

Ruhe schmecken.

Inwendig sein.

In der Tiefe des Ichs lauschen.

Den Boden des Schweigens

umgraben,

dass ein Wort hineinfallen möge,

dass Wirklichkeit werde

das Wort

Gottes.

Das Evangelium leben:

Gott lieben

und die Menschen.

Bildungs- und Tagungshaus

– Ort der Stille –
Margaretha-Flesch-Str. 8
56588 Waldbreitbach

www.waldbreitbacher-franziskanerinnen.de

www.rosa-flesch.de

Mail: C.Penkhues@wf-ev.de

ZEITEN DER STILLE

EXERZITIEN

2012

INWENDIG SEIN

IN DER TIEFE DES

ICHS LAUSCHEN



WALDBREITBACHER
FRANZISKANERINNEN E.V.