

Informationen zur Übungsweise

Die Lehr- und Übungsweise Rhythmus-Atem-Bewegung nach Hanna Lore Scharing ist ein eigenständiger Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis.

Seit 1958 beschäftigte sich Hanna Lore Scharing, die am 13. November 2011 verstorben ist, intensiv mit Leiberfahrung und entwickelte aus der Arbeit mit kranken und gesunden Menschen 7 Prinzipien als Grundlage für das Üben:

1. Kontakt fühlen zum Naheliegenden
2. Fühlen über sich hinaus
3. Bewegung
4. Innere Räume
5. Knochenbewusstsein
6. Üben mit erhöhten Widerständen
7. Hören was ich soll ...

Die Übungsanleitung geschieht auf der leiblichen Ebene und orientiert sich an der Anatomie und Physiologie des Skeletts.

Angesprochen wird die körperimmanente Kraft, die das menschliche Skelett ordnet und aufrichtet, ausgehend von den Füßen über die Wirbelsäule.

Die Tages- und Abendseminare finden statt im

Haus Mutter Rosa
Franziskusweg 1
56588 Waldbreitbach

Die Übungskurse finden statt im

Kloster Ehrenstein
Kreuzbruderweg 1-2
53577 Neustadt/Wied

Info und Anmeldung zu allen Kursen bei:

Schwester Marlene Eichhorn
Haus Mutter Rosa
Franziskusweg 1
56588 Waldbreitbach

Tel. Praxis: 02638 81-4015
Tel. Privat: 02638 81-4011
Fax: 02638 81-4040
Mobil: 0175 2689087
E-Mail: Sr.Marlene@wf-ev.de



Sr. Marlene Eichhorn

Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing

■ Angebote im Haus Mutter Rosa

Tagesseminare

- Samstag, 25. Februar 2012
- Sonntag, 26. Februar 2012
- Samstag, 31. März 2012
- Sonntag, 12. Mai 2012
- Samstag, 16. Juni 2012
- Samstag, 8. September 2012
- Samstag, 27. Oktober 2012
- Sonntag, 28. Oktober 2012

Geübt wird von 9.30 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 17.00 Uhr

Kursgebühr: 35 € (bitte in bar bezahlen)

Abendseminare starten am

- Montag, 27. Februar 2012
- Mittwoch, 29. Februar 2012
- Montag, 22. Oktober 2012
- Mittwoch, 24. Oktober 2012

Jeder Kurs umfasst fünf Treffen von 18.30 bis 20.00 Uhr

Kursgebühr: 40 € (bitte am ersten Abend in bar bezahlen)

■ Wochenendseminare in der katholischen Familienbildungsstätte Saarlouis

- Samstag/Sonntag 10./11. März 2012
- Samstag/Sonntag 22./23. September 2012

Geübt wird von 9.30 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 17.00 Uhr

Kursgebühr: 60 € (bitte in bar bezahlen)

■ Übungskurse in Kloster Ehrenstein

Während der Baumaßnahmen im Bildungshaus Waldbreitbach finden die Kurse für Übende und Interessierte in Kloster Ehrenstein statt, einem idyllischen Tagungsort in Neustadt/Wied. Die *Marienhaus GmbH* ist Trägerin des neu renovierten, alten Klosters, das als geistliches, spirituelles Zentrum konzipiert ist. Unter www.kloster-ehrenstein.de finden Sie viele interessante Infos.

Die Kurse beginnen am ersten Tag um 15.30 Uhr mit dem Üben am Boden. An den beiden Seminartagen wird jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 15.30 bis 18.00 Uhr geübt. Alle Kurse enden nach dem Mittagessen.

Termine 2012

- Mittwoch 11. April bis Samstag 14. April 2012
- Mittwoch 16. Mai bis Samstag 19. Mai 2012
- Mittwoch 3. Oktober bis Samstag 6. Oktober 2012
- Donnerstag 22. November bis Sonntag 25. November 2012

Die Kursgebühr in Höhe von 135 € können Sie in bar bezahlen oder überweisen auf das Konto von Schwester Marlene Eichhorn
Kontonummer 2100816
Sparkasse Neuwied (BLZ 574 501 20)

Die Pensionskosten 135,00 € zahlen Sie bitte an der Rezeption.